



## بررسی مقایسه ای میزان آگاهی و نگرش مادران باردار در معرض دود سیگار وهمسران سیگاریشان در مورد اثرات سیگار در مراجعین به مراکز بهداشتی و درمانی شهر اردبیل

عفت مظاهری<sup>۱</sup>، فاطمه ابراهیمی بلبل<sup>۲</sup>، دکتر نسرين فولادی<sup>۳</sup>، افشین یزدانی<sup>۴</sup>

ranashamkhali@yahoo.com

### چکیده

**هدف:** این پژوهش با هدف بررسی مقایسه ای میزان آگاهی و نگرش مادران باردار در معرض دود سیگار و همسران سیگاریشان در مورد اثرات سیگار مورد مطالعه و پژوهش قرار گرفته است.

**روش ها:** پژوهش از نوع توصیفی بوده و آزمودنیهای پژوهشی حاضر از ۲۸۸ مادر باردار و همسران سیگاریشان که به مراکز بهداشتی درمانی شهر اردبیل مراجعه می کردند تشکیل یافته است. در این مطالعه جهت جمع آوری داده ها از پرسش نامه برای بررسی میزان آگاهی و نگرش آزمودنیها استفاده گردید که با مراجعه پژوهشگر به مراکز درمانی و ارایه پرسشنامه به آزمودنی ها جمع آوری گردید.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که زنان آگاهی خوب (۴۷/۹) و مردان از آگاهی متوسط (۵۶/۳) برخوردارند. در هر دو گروه گردش مثبت در مورد اثرات سیگار وجود دارد زنان (۵۲/۱) و در مردان (۴۸/۶) هم چنین همبستگی بسیار ضعیفی بین سن و میزان آگاهی مادران باردار دیده شد (۲=۰/۴) و نیز تفاوت معنی داری بین میزان آگاهی و نگرش مادران باردار در معرض دود سیگار و همسران سیگاریشان در مورد اثرات سیگار در مراجعین مشاهده گردید (Z=۰/۴۹) مقایسه نحوه نگرش در مورد اثرات سیگار (Z=۰/۸۴) اختلاف معنی داری را نشان نداد.

**نتیجه گیری:** سن و مراجعات مرتب به مراکز بهداشتی تاثیر معنی داری بر میزان آگاهی زنان دارد در حالیکه متغیرهای شغل، میزان تحصیلات، سن حاملگی، تعداد زایمان و مدت قرار گیری در معرض دود سیگار به میزان آگاهی موثر نمی باشد. در همسران سیگاری متغیرهای سن و مدت استعمال سیگار بر میزان آگاهی موثر بوده ولی میزان تحصیلات و تعداد سیگار مصرفی موثر نمی باشد. هم چنین سن بر نحوه نگرش مادران موثر ولی در همسران آنان موثر نمی باشد و سایر متغیرها تاثیر بر نگرش در هر دو گروه ندارد.

**واژگان کلیدی:** زنان باردار، آگاهی، نگرش

۱- کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی

۲- کارشناس ارشد روانپرستاری

۳- دکترای آموزش پرستاری

