



علل خود درمانی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

سجاد محمد نژاد^۱، محمد علی محمدی^۲، بهروز دادخواه^۳، ناصر مظفری^۴، بهنام مولایی^۴،
دلاور دادخواه^۵

na.samadi@arums.ac.ir

چکیده

هدف: افراد جامعه هنگام احساس ناخوشی برای رهایی از مشکل پیش آمده، رفتارهای متفاوتی را نشان می دهند مانند مراجعه به پزشک یا استراحت در خانه. به این رفتارها، رفتارهای درمان طلبانه می گویند. خوددرمانی یکی از این رفتارها است.

روش ها: این مطالعه توصیفی- مقطعی (Cross-Sectional) روی ۳۲۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل اجرا گردید. نمونه ها به صورت تصادفی، از تمام دانشکده ها و از طریق یک پرسشنامه جمع آوری گردید. داده ها وارد برنامه نرم افزاری SPSS/pc گردید و با استفاده از آزمون آماری توصیفی، کای اسکوئر تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: مهمترین مشکل منجر به خود درمانی "سردرد" با ۴۵/۶٪ و کمترین مشکل "تب" با ۳/۸٪ بود و مهمترین دلیل منجر به خوددرمانی " دسترسی راحت به دارو از طریق داروخانه" با ۲۱/۲٪ و کمترین "عدم اعتماد به طبابت پزشکان" با ۱/۹٪ بود.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش ضروری است مسئولین آموزش اقدامات لازم را جهت افزایش آگاهی عواقب خوددرمانی در دانشجویان به عمل آورند.

واژگان کلیدی: علل، خوددرمانی، دانشجو

۱- دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲- دانشجوی دکتری تخصصی آموزش پرستاری دانشگاه تبریز

۳- دانشجوی دکتری تخصصی آموزش پرستاری دانشگاه تهران

۴- دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی دانشگاه ترکیه

۵- کارشناس ارشد داخلی- جراحی نمین

