



بررسی تأثیر آموزش پرستاران بر عملکرد بیماران بعد از سکته مغزی کبری شکری^۱، زهرا علی آبادی^۲، فریده فاضلی^۳، میرمحمد حسینی^۴

shokrikobra@yahoo.com

چکیده

هدف: بیماری سکته مغزی سومین علت طبی مرگ در کشورهای پیشرفته و شایع ترین اختلال ناتوان کننده عصبی بوده و یکی از علت های ناتوانی در بزرگسالان است که شایع ترین علت ضعف حرکتی (همپیلژی و پاراپلژی) نیز می باشد. هدف از این پژوهش بررسی تأثیر آموزش پرستاران در بهبود عملکرد بیماران بعد از سکته مغزی است. **روش ها:** برای انجام این پژوهش با مراجعه به سایت های معتبر پزشکی مثل iranmedex و sid و با جستجو در بانک های اطلاعاتی مثل magiran و google scholar و کتب و مجلات معتبر به بررسی نتایج پژوهش های انجام شده در این زمینه پرداختیم.

یافته ها: نتایج حاصل از بررسی ۴۵ مقاله و پایان نامه بیانگر تأثیر آموزش پرستاری در بهبود عملکرد بیماران بعد از سکته مغزی بوده است و این آموزش ها موجب ارتقاء سلامت بیماران نیز شده است. روش توضیح دادن مستقیم به بیمار و خانواده وی روش موثری برای حل مشکلات این بیماران بوده است.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که بیماران سکته مغزی نیازمند آموزش های پرستاری در بعد روحی، روانی و اجتماعی علاوه بر بعد جسمی نیز می باشد و استفاده از ابزارهای توانبخشی در کنار آموزشهای روحی، روانی ضروری می باشد.

پیشنهادات: پیشنهادات: انجام پژوهش های بیشتر در زمینه بررسی مقایسه ای تأثیر روش های آموزشی مختلف توسط پرستاران و دیگر کارکنان گروه پزشکی نیز باتوجه به تأثیر آموزش در این زمینه و توجه بیشتر مسئولین بهداشتی و درمانی به این مسئله پیشنهاد می شود.

واژگان کلیدی: سکته مغزی، توانبخشی، آموزش های پرستاری

۱. نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی

۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی

۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی

۴. استاد راهنما، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

