



بررسی استرس شغلی زنان شاغل شهر اردبیل، سال ۱۳۸۸

بهنام مولایی^۱، سوسن ولیزاده^۲، بهروز دادخواه^۳، محمد علی محمدی^۳، ناصر مظفری^۴، سجاد محمد نژاد^۵، دلاور دادخواه^۶

s.nejad@arums.ac.ir

چکیده

هدف: اهمیت توجه به استرس شغلی زنان تنها به خاطر خسارت اقتصادی آن نیست و اثرات زیان بار آن بر سلامت جسم و روان فرد، خانواده و جامعه از موارد مهم مورد توجه است. مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان استرس شغلی در زنان شاغل شهر اردبیل انجام گرفت.

روش ها: در یک مطالعه توصیفی - مقطعی ۱۲۵۰ زن شاغل در ادارات مختلف شهر اردبیل در سال ۱۳۸۸ انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه محتوای شغل کارازاک بود و تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون کای اسکور و در نرم افزار SPSS-16 انجام شد.

یافته ها: نتایج نشان داد ۶۲/۸ درصد زنان شاغل از استرس متوسط و ۳۶/۵ درصد از استرس شدید برخوردار بودند. بین میزان استرس افراد با تعداد فرزندان، سطح تحصیلات، محل سکونت، سابقه کار، تعداد ساعات کار در شبانه روز، شیفت کاری، وضعیت استخدامی، سابقه بیماریهای جسمی و بیماریهای روانی ارتباط معنی دار آماری وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای استرس در محیط کار زنان، شناسایی این عوامل استرس زا و آموزش روشهای مقابله با آن اقداماتی نظیر اشتغال نیمه وقت، ارتقاء بهداشت محیط کار، بکارگیری افراد متناسب با تخصص و مهارت و حمایت روانی و اجتماعی زنان میتواند منجر به ارتقاء سلامت زنان شاغل و خانوادههای آنها شود.

واژگان کلیدی: استرس، استرس شغلی، زنان شاغل، اردبیل

- ۱- دانشجوی دکتری تخصصی آموزش پرستاری دانشگاه تبریز
- ۲- دانشیار گروه داخلی - جراحی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۳- دانشجوی دکتری تخصصی آموزش پرستاری دانشگاه تهران
- ۴- دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- ۵- دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی دانشگاه ترکیه
- ۶- کارشناس ارشد داخلی - جراحی نمین

