



## میزان آگاهی دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل از برخی مواد روان گردان فربا صادقی موحد<sup>۱</sup>، المیرامتین<sup>۲</sup>، سمیرامتین<sup>۲</sup>، امین باقری<sup>۲</sup>

elmira.matin@yahoo.com

### چکیده

**هدف:** مواد روان گردان دسته ای از مواد هستند که با تاثیری که بر روی سیستم عصبی می گذارند انسان را از حالت طبیعی خارج کرده، عوارض خطرناکی همچون صدمات پایدار مغزی دارند. در حال حاضر مصرف این گونه مواد در جهان به خصوص در قشر جوان و دانشگاهی افزایش یافته است، و با توجه به اینکه کشور ایران بدلیل موقعیت جغرافیایی و جوان بودن جمعیت مشکلات عمده ای در این زمینه دارد، بر آن شدیم تا میزان آگاهی دانشجویان دکترای حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی اردبیل را بررسی نماییم.

**روش ها:** این مطالعه مقطعی به صورت تصادفی بر روی ۳۴۱ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل در رشته ی پزشکی سال های اول تا ششم در مورد مواد روان گردان (اکستازی، شیشه، کرک، LSD) انجام گرفت. جهت بررسی آگاهی، پرسش نامه ای با اعتبار و پایایی تایید شده، تنظیم شد و سپس داده ها با نرم افزار SPSS<sub>16</sub> آنالیز گردید

**یافته ها:** میانگین سنی دانشجویان مورد بررسی  $21.6 \pm 4.1$  بود. در مجموع، آگاهی 59.1 درصد دانشجویان در گروه ضعیف، 31.5 درصد در گروه متوسط، 5.1 درصد در گروه خوب و 4.3 درصد از افراد در گروه عالی قرار داشتند. آگاهی کامل نسبت به نام مواد روان گردان در 47 درصد از دانشجویان، به شکل مواد در 23.1 درصد، به اعتیادآوری در 16.3 درصد، به علائم و عوارض مواد در 9 درصد و منشا مواد در 4.6 درصد وجود داشت. نمره آگاهی کل در دانشجویان سال پنج و شش بخصوص پسرها بالاتر بود ( $P=0.02$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج پژوهش، میزان آگاهی دانشجویان در مورد مواد روان گردان در سطح پایینی ارزیابی گردید و با توجه به عدم آگاهی این گروه از عوارض خطرناک مواد ذکر شده برنامه ریزی های مناسب جهت برگزاری سمینارها و کنفرانسها به منظور ارتقا سطح آگاهی دانشجویان، از مضررات جسمی، روانی و اجتماعی مواد روان گردان پیشنهاد می گردد.

**واژگان کلیدی:** آگاهی، مواد روان گردان، اکستازی

۱. استادیار اعصاب و روان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲. دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

