

**بررسی اثر تجویز شیاف پروژسترون بر کاهش زایمان زودرس در زنان در معرض خطر**دکتر محبوبه زنگویی^۱، دکتر محمد حسن نمایی^۲، دکتر ملیحه زنگویی^۳، پریسا فیروزی^۴

biostat.f@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: زایمان زودرس مهمترین عامل مرگ نوزاد در معرض ۲۸ روز اول زندگی در سراسر دنیاست. با توجه به اینکه نوزادان زودرس استعداد فراوانی در ابتلا به عوارض سخت و مرگ و میر را دارند و از طرفی نگهداری نوزادان نارس هزینه هنگفتی را به جامعه تحمیل می نماید، یک راهکار درمانی مناسب می تواند منجر به طولانی تر شدن مدت بارداری و تکامل سیستم های مختلف بدن نوزاد شود و در نهایت نوزادی سالم تحویل اجتماع گردد. هدف از مطالعه حاضر بررسی اثر تجویز شیاف پروژسترون بر کاهش زایمان زودرس در زنان در معرض خطر می باشد.

روش ها: پس از شناسایی ۵۶ زن باردار در معرض خطر زایمان زودرس که بین ۲۶ تا ۳۴ هفته بارداری قرار داشتند، آنها را به طور تصادفی به دو گروه تقسیم کردیم. در اولین مراجعه ترشحات واژینال بیماران از نظر تریکومونا، گاردنلا، استرپتوکوک و گنوره بررسی و در صورت نیاز درمان شد. در گروه اول شیاف پروژسترون ۲۰۰ میلی گرم (رکتال) به صورت یک روز در میان تا پایان هفته ۳۴ حاملگی تجویز شده و در گروه دوم داروهای بتامیمتیک تا پایان هفته ۳۴ حاملگی تجویز شد. پس از پیگیری دو گروه و ثبت تاریخ زایمان بیماران، داده های بدست آمده در نرم افزار آماری SPSS با استفاده از روشهای آمار توصیفی و تحلیلی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین سن جنینی در هنگام زایمان در گروه دریافت کننده پروژسترون ۳۷/۷ هفته با انحراف معیار ۱/۳ و در گروه دریافت کننده سالیبوتامول ۳۶/۹ با انحراف معیار ۲/۱ هفته بود و اختلاف معنی دار نبود. میانگین مدت باقی ماندن جنین در رحم به دنبال اقدام درمانی در گروه دریافت کننده پروژسترون ۱۲/۵ هفته با انحراف معیار ۱/۸ هفته و در گروه دریافت کننده سالیبوتامول ۱۱/۷ هفته با انحراف معیار ۲/۳ هفته بود و اختلاف به لحاظ آماری معنی دار نبود.

نتیجه گیری: رژیم درمانی پروژسترون بطور نسبی توانسته بهتر از سالیبوتامول در نگهداری حاملگی عمل کند.

کلید واژه ها: شیاف پروژسترون، زایمان زودرس، زنان در معرض خطر

۱- استادیار زنان و زایمان دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۲- استادیار میکروب شناسی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۳- متخصص بیهوشی دارای بورد تخصصی بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۴- دانشجوی کارشناسی هوشبری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

