



## بررسی آلودگی انگلی سبزیجات تازه مصرفی شهر زابل ۱۳۹۰

حسین سلیمان پور<sup>۱</sup>، دکتر علیرضا ظهور<sup>۲</sup>، دکتر عادل ابراهیم زاده<sup>۳</sup>، لیلا بیرانوند<sup>۱</sup>، دکتر منصور دبیرزاده<sup>۴</sup>

hssoleimanpoor@yahoo.com

### چکیده

**هدف:** سبزیجات مصرفی به خصوص آن هایی که به صورت خام مصرف می شوند نقش عمده ای در انتقال انگل دارند. هدف این مطالعه بررسی آلودگی انگلی سبزیجات تازه مصرفی شهر زابل می باشد تا مسئولین امور بهداشتی را در اعمال روش های کنترلی و در نهایت ارتقاء سطح بهداشت عمومی یاری نماید.

**روش ها:** این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۹۰ در شهر زابل انجام گرفت. ۳۰ نمونه سبزی از مغازه های سبزی فروشی و ۳۴ نمونه سبزی از فروشنده دستی سبزی که در کنار خیابان اقدام به فروش سبزی می کردند به روش تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. در این بررسی ۶۴ نمونه از ۱۲ نوع سبزی (تره، ریحان، نعناع، پیازچه، تربچه، جعفری، شنبلیله، گشنیز، اسفناج، کاهو، کلم سفید و کلم قرمز) جمع آوری شد. هر یک از نمونه ها پس از انجام مراحل شستشو، سانتریفوژ، تهیه رسوب و رنگ آمیزی مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته ها:** از ۶۴ نمونه مورد بررسی در ۴۹ مورد (۷۶.۵٪) آلودگی انگلی مشاهده شد. ۴۶.۸٪ سبزیجات تازه مصرفی شهر زابل آلوده به یک گونه پریاخته بیماریزا بودند. ۱۰.۹٪ آلوده به یک گونه تک یاخته بیماریزا و ۶۰.۹٪ نیز آلوده به یک گونه تک یاخته غیر بیماریزا بودند. کیست انتامبا کلی با ۵۹.۳٪ بیشترین میزان آلودگی و هیمنولپیس دیمینوتا با ۱.۵٪ کمترین آلودگی را در میان سبزیجات تازه مصرفی شهر زابل داشتند.

**نتیجه گیری:** تمام نمونه های کشت شده در روستاهای اطراف شهر زابل آلوده به انگل بودند. این روستاها در جنوب شهر زابل واقع شده اند. بنابراین احتمالاً می توان گفت دلیل بالا بودن آلودگی انگلی ناشی از شیوع بالای انگل در این مناطق، استفاده از منابع آبی مشترک، استفاده از کود حیوانی و عوامل اجتماعی-اقتصادی می باشد. بنابراین می توان با آموزش عمومی سطح آگاهی جامعه را در مورد انتقال بیماریهای انگلی و لزوم شستشو و ضدعفونی سبزیجات افزایش داد.

**واژگان کلیدی:** آلودگی انگلی، سبزیجات تازه مصرفی، زابل

<sup>۱</sup>- دانشجوی کارشناسی ارشد انگل شناسی، دانشگاه علوم پزشکی زابل

<sup>۲</sup>- استاد گروه اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی زابل

<sup>۳</sup>- دانشیار گروه انگل شناسی و فارچ شناسی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

<sup>۴</sup>- استادیار گروه انگل شناسی و فارچ شناسی، دانشگاه علوم پزشکی زابل

