



بررسی ارتباط چاقی با اعتماد بنفس در مبتلایان به دیابت نوع دو

نسرین صمدی^۱، صغری صحرائی^۲، ایراندخت اللهیاری^۱، نسرین مهرنوش^۱، مهران مستعلی زیبا^۳، سعید پارسی^۳

na.samadi@arums.ac.ir

چکیده

هدف: دیابت و چاقی از شایعترین اختلالات متابولیکی می باشد. هرگاه دریافت انرژی به صورت مزمن بیش از مصرف آن باشد، چاقی به وجود می آید و هنگامیکه فرد ظاهر خود را از معیار مطلوب یا ایده آل پایین تر بداند ممکن است با احساسات و نگرش های نامناسب نسبت به خود مانند اعتماد بنفس پایین مواجه گردد. هدف از مطالعه حاضر نیز بررسی ارتباط بین چاقی با اعتماد بنفس در مبتلایان به دیابت نوع دومی باشد.

روش ها: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی-همبستگی می باشد که بر روی ۲۸۰ نفر از مبتلایان به دیابت نوع دو مراجعه کننده به درمانگاه دیابت بیمارستان امام خمینی (ره) شهر اردبیل انجام شد. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه کوپراسمیت و یک چک لیست جهت بررسی عوارض ناشی از دیابت و BMI بود. داده های حاصل از پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS16 و آزمون های آماری توصیفی و تحلیلی فراوانی، χ^2 تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: یافته های پژوهش حاضر حاکی از آن بود که اکثر واحدهای مورد پژوهش (۲۲۰ نفر، ۷۸/۵٪) اضافه وزن داشتند یا چاق (۵۱ نفر، ۱۸/۲٪) بودند و سطح اعتماد بنفس اکثر نمونه ها نیز ۱۱۲ نفر (۴۰٪) پایین گزارش شده است. همچنین نتایج حاصل از آزمون χ^2 ، ارتباط آماری معنی داری ($P=0/03$) را بین چاقی و اعتماد بنفس نمونه های مورد پژوهش نشان داد.

نتیجه گیری: چاقی اختلالی است که اغلب با بیماریهایی از جمله دیابت نوع دو همراه است. علاوه بر این، چاقی با افزایش تصورات بد نسبت به خود همراه می باشد و این نیز باعث ایجاد ناراحتی و ناخشنودی از ظاهر فیزیکی در فرد و اعتماد بنفس پایین در وی می شود. اعتماد بنفس پایین نیز با سطح اضطراب متوسط یا شدید بیان شود که این اضطراب نیز باعث افزایش قند خون و تشدید عوارض ناشی از این بیماری می شود. بنابراین با توجه به یافته های حاصل از این مطالعه و با توجه به اهمیت کنترل قند خون و پیشگیری از عوارض ناشی از دیابت، باید آموزش های لازم در رابطه با تغذیه سالم و اهمیت تحرک در این بیماران اجرا گردد تا با پیشگیری از چاقی و ارتقاء سطح اعتماد بنفس این بیماران، عوارض بیماری کاهش یافته، خودمراقبتی افزایش یابد.

واژگان کلیدی: چاقی، نمایه توده بدن، اعتماد بنفس، دیابت نوع دو

۱. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه تربیت مدرس

۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری

