



## بررسی آگاهی و رفتارهای پیشگیری کننده دانش آموزان مدرسه امام صادق (ع) شهر اردبیل درباره بیماری آنفلوانزا

یوسف حمیدزاده اربابی<sup>۱</sup>، عادل میرزا پور<sup>۲</sup>، سلام عمری<sup>۲</sup>، ناصر محرمی<sup>۲</sup> و دانا ویسی

y.hamidzadeha@arums.ac.ir

### چکیده

**هدف:** : تامین و ارتقاء سلامت دانش آموزان از اهداف کارکنان مراکز بهداشتی درمانی محسوب می شود. یکی از راهکارهای اصلی تامین و ارتقاء سلامت دانش آموزان، افزایش دانش، بینش و عملکرد آنها در زمینه سلامت و پیشگیری از بیماریها می باشد. آموزش توسط دانشجویان کمتر مورد مطالعه قرار گرفته است. این مطالعه بمنظور بررسی تاثیر آموزش بهداشت دانشجویان بر دانش و رفتارهای پیشگیری کننده از بیماری آنفلوانزا انتخاب و انجام گردید.

**روش ها:** این مطالعه از نوع مداخله ای شبه تجربی بود. جامعه مورد پژوهش، دانش آموزان شاغل به تحصیل مدرسه امام صادق (ع) شهر اردبیل در زمستان ۱۳۹۰ بودند. برای انتخاب نمونه ها، از روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای استفاده شد و از چهار کلاس منتخب، تعداد ۸۱ نفر از دانش آموزانی که داوطلب همکاری بودند پرسشنامه راتکمیل نمودند. ابزار گردآوری داده ها، یک پرسشنامه معلم ساخته بود. داده ها وارد نرم افزار SPSS گردید و مورد تجزیه و تحلیل آمار توصیفی قرار گرفت.

**یافته ها:** نتایج این مطالعه نشان داد که میانگین سنی دانش آموزان  $13/86 \pm 0/72$  سال؛ حداقل سن ۱۲ و حداکثر آن ۱۵ بود میزان تحصیلات والدین از بیسوادی تا دکترا متغیر بود. میانگین تحصیلات پدران  $4/83 \pm 8/5$  و میانگین تحصیلات مادران  $4/71 \pm 7/37$  بود. میانگین برادران و خواهران دانش آموزان  $1/77 \pm 1/92$  بود. میانگین آگاهی و رفتارهای پیشگیری کننده از آنفلوانزا، قبل از آموزش  $2/11 \pm 6/14$  بود که بعد از مداخله آموزشی به  $11/73 \pm 2/2$  ارتقاء یافت. آزمون آماری  $paired t test$  نشان داد که اختلاف و تفاوت بین میانگین نمرات دانش آموزان مورد پژوهش در قبل و بعد آموزش معنادار است ( $p = 0/001$ ).

**نتیجه گیری:** این یافته ها نشان می دهد که اجرای برنامه های آموزشی حتی بوسیله دانشجویان رشته های بهداشتی بخصوص بهداشت عمومی به دانش آموزان در ارتقاء آگاهی و رفتارهای پیشگیری کننده از بیماریها موثر واقع می شود و لذا می توان در دوره کارورزی رشته های بهداشتی، دانشجویان با نظارت و هدایت مربیان، از این قبیل برنامه ها را تهیه و به دانش آموزان اجرا نمود.

**واژگان کلیدی:** آموزش بهداشت، آگاهی، رفتارهای پیشگیری کننده، دانش آموزان، آنفلوانزا

۱- عضو هیات علمی و مربی دانشکده بهداشت

۲- دانشجویان بهداشت عمومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

