



اثر حفاظتی شیر مادر در پیشگیری از عفونت های ادراری کودکان زیر یک سال

سمیه متین^۱، سمیرا متین^۲، امین باقری^۲، المیرا متین^۲

elmira.matin@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: عفونت سیستم ادراری (UTI) از عفونت های نسبتا شایع در کودکان است. UTI معمولا عفونت صعودی است که توسط باکتری های دستگاه گوارش ایجاد می شود. میزان شیوع آن در طی سال اول زندگی بالاست. مهم ترین عارضه آن ایجاد اسکار در کلیه است که می تواند منجر به نارسایی کلیه و یا هیپرتانسیون شود. با توجه به خواص ایمنی شیر مادر در مقایسه با شیر خشک، این مطالعه با هدف بررسی اثر حفاظتی شیر مادر علیه UTI در کودکان زیر یک سال انجام گرفت.

روش ها: این مطالعه ی مورد- شاهدی بر روی ۱۰۰ کودک زیر یک سال (۵۰ کودک مورد و ۵۰ کودک شاهد) انجام شد. گروه مورد از مراجعه کنندگان به درمانگاه اطفال یا بستری شده در بخش اطفال بیمارستان سبلان اردبیل در سال ۱۳۸۸ با سابقه حداقل یک بار UTI، انتخاب شدند. کودکان گروه شاهد که فاقد UTI بودند از مهد کودک انتخاب شدند و از نظر سن، جنس و ختنه شدن در پسرها مشابه بودند. داده ها با استفاده از آزمون های آماری آنالیز شد.

یافته ها: ۹ نفر (۳۲/۱ درصد) از کودکان مبتلا به UTI و ۲۵ نفر (۸۳/۳ درصد) از کودکان سالم، فقط با شیر مادر تغذیه شدند. اثر حفاظتی شیر مادر علیه UTI در کودکانی که فقط با شیر مادر تغذیه شدند، ۹۰ درصد بیشتر از کودکانی بود که فقط مصرف شیر خشک داشتند و از نظر آماری ارتباط معنی دار بود ($P=0.0005$). اثر حفاظتی توأم شیر مادر و شیر خشک علیه UTI در برابر کودکانی که فقط با شیرخشک تغذیه شدند، ۷۱ درصد بیشتر بود ($P=0.038$). اثر حفاظتی شیر مادر علیه UTI، در پسران بیشتر از دختران بود. **نتیجه گیری:** نتایج این مطالعه نشان می دهد که مصرف شیر مادر در پیشگیری از عفونت های ادراری کودکان زیر یک سال موثر است، بنابراین پیشنهاد می گردد مطالعه ای با حجم نمونه بیشتر انجام گیرد تا امکان ارزیابی بهتر در تمام مسایل فراهم گردد.

کلید واژه ها: شیر مادر، عفونت ادراری، کودک

۱- باشگاه پژوهشگران جوان، اردبیل، ایران

۲- دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

