



نقش مردان در ارتقاء خدمات بهداشت باروری

پوران اخوان اکبری^۱ - مهري نيازي^۲

niazi_mehri@yahoo.com

چکیده

از سال ۱۹۹۴ بهداشت باروری جایگزین تنظیم خانواده شده است که یکی از جنبه های آن نقش و جایگاه مردان می باشد. نقش مردان در بهداشت باروری به حکم مرد بودن آنها متنوع است: شریک جنسی برای زن، همسر، پدر، سرپرست خانواده، رهبری در جامعه و عموماً در دست داشتن سر رشته اقتصاد، اطلاعات، سیاستها و برنامه ها. توفیق برنامه های بهداشت باروری در گرو نگرش و عملکرد مردان است. یکی از ضرورت های اساسی مشارکت مردان، رعایت کردن منزلت انسانی و حقوق باروری زن و شوهر است. در واقع منظور از مشارکت مردان مسئولیت پذیری آنان در زمینه بهداشت باروری و حمایت از همسر برای مقابله با دشواریهای حیات جنسی و توفیق در این راه است. این مسئولیت پذیری از روابط جنسی سالم تا فرزندآوری، تغذیه کودک تا تربیت فرزندان و از به کارگیری روشهای جلوگیری از حاملگی زن تا حمایت های دیگر را شامل می شود. گاهی در مورد مشارکت مردان منحصراً "موضوع واژکتومی مطرح می شود در حالی که این فقط یکی از روشهای مردانه است و به تنهایی به معنای مشارکت مردان در امر تنظیم خانواده نیست. مردان شریک باروری همسران خویش اند. اگر در تمامی مراحل پیش از بارداری، بارداری و زایمان و پس از آن در دوران شیردهی، هنگام ابتلاء زن به بیماریها و عوارض ناراحت کننده و در زمانی که حاملگی خواسته یا ناخواسته منجر به سقط شود، در کنار همسر و یار او باشند تحمل سختی ها برای زن آسان تر می شود. مردان حتی در کشورهای توسعه یافته بسیار بیشتر از زنان در مواضع سیاست گذاری، رهبری مذهبی و مدیریت برنامه های اجتماعی قرار دارند و در خانه نیز معمولاً سرپرستی خانواده با آنها است بنابر این گرایش آنان به مسئولیت پذیری در برنامه های بهداشت باروری بالقوه بر عملکرد آنان در خانواده، آموزش و تربیت فرزندان، توانمندسازی زنان در کارهای خانه و اتخاذ رفتاری منصفانه و عدالت آمیز اثر می گذارد. از نتایج چنین رفتاری احترام به حقوق باروری زن در تصمیم گیریهای گوناگون از آن جمله تنظیم خانواده و تعداد فرزندان است. ارتباط زوجین نقطه عطفی در افزایش مشارکت مردان در برنامه های بهداشت باروری است. ارتباط آنها برای قبول مسئولیت و تصمیم گیری درست ضروری است. تا مردان و زنان را شرکایی برابر در امور زندگی، اجتماعی، کاری و زندگی خصوصی بنماید. نقش مرد در برقراری عدالت در میان دو جنس مهم و اساسی است زیرا در همه جوامع و تقریباً در همه مراحل زندگی قدرت غالب در دست مردان است. از این رو بهبود ارتباط میان زن و شوهر درباره موضوعات مربوط به رفتارهای جنسی و بهداشت باروری و شناخت مسئولیت های مشترک آنان اهمیت دارد تا این دو در حیات مشترک یا فردی خویش همواره یاور و شریک یکدیگر باشند.

هدف: بررسی دلایل ضرورت مشارکت مردان در بهداشت باروری

روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری می باشد که با بررسی اینترنتی مقالات مرتبط با موضوع مورد نظر از طریق جستجوی اینترنتی سایت های معتبر علمی انجام گرفته است.

نتیجه گیری: با توجه به نقش غالب مردان در عرصه های مختلف زندگی در اکثر جوامع و کشورمان ایران آشناسازی مردان با جنبه های مختلف بهداشت باروری و نقش مهم آنها در زمینه اشاعه بهداشت باروری برای موفقیت در عرصه فوق ضروری به نظر می رسد.

واژگان کلیدی: مردان ، بهداشت باروری

۱. هیئت علمی مامایی

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی ۸۷

