



شوک انسولین و اقدامات اورژانسی مرتبط با آن در مبتلایان به دیابت

نسرین صمدی^۱، مهران مستعلی زیبا^۲، ایراندخت اللهیاری^۱، فاطمه ابراهیمی^۱، لعلیا محمدزاده^۳،
فریده جهانزاده^۳، ثریا علیمحمدی^۳

na.samadi@arums.ac.ir

چکیده

هدف: شوک انسولین وضعیت حادی است که می تواند خیلی سریع در مبتلایان به دیابت رخ دهد و در نتیجه هیپوگلیسمی در این بیماران ایجاد می شود. ممکن است بدنبال استفراغ، مصرف بیش از حد انسولین، عدم دریافت غذای کافی بدنبال تزریق انسولین و حتی بدون دخالت عامل مساعدکننده مشخصی ایجاد شود و باعث ایجاد عوارض خطرناکی از جمله آسیب دائمی مغز و مرگ شود. بنابراین با توجه به اهمیت موضوع، مطالعه حاضر با هدف شناخت شوک انسولین و تعیین اقدامات اورژانسی مرتبط با آن در مبتلایان به دیابت انجام گردید.

روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری سیستمیک می باشد با جستجو در منابع معتبر داخلی و خارجی حاصل گردیده است.
یافته ها: نتایج مطالعات حاکی از آنست که بیماری که در شوک انسولین می باشد (کاهش ناگهانی سطح هوشیاری و هیپوگلیسمی) نیاز فوری به قند دارند. شوک انسولین با رنگ پریدگی، تعریق، سرگیجه، سردرد، نبض سریع و تند، اضطراب، تشنج، تغییر در سطح هوشیاری و خواب آلودگی یا رفتارهای غیرعادی در مبتلایان به دیابت مشخص می شود. در این شرایط دقیق باارزشند و ممکن است بیمار دچار آسیب دائمی در مغز شود. بنابراین اقدامات اورژانسی از جمله تجویز سریع گلوکز، ارزیابی سطح هوشیاری بیمار، برقراری خط وریدی و اخذ نمونه خون جهت اندازه گیری قند خون بسیار حیاتی است. همچنین منابع حاکی از آنست که علاوه بر اقدامات ذکر شده، پیگیری درمان، انتقال سریع بیمار به بیمارستان و پیشگیری از عود مجدد هیپوگلیسمی و شوک انسولین ضروری می باشد

نتیجه گیری: با توجه به عوارض خطرناک ناشی از هیپوگلیسمی و شوک انسولین در بیماران دیابتی، با آموزش به بیماران دیابتی، همراهان آنها توسط پرستاران و تیم درمانی، همچنین با شناسایی سریع و اقدام فوری و اورژانسی توسط پرستاران در این بیماران می توان از آسیب های مغزی پیشگیری نموده، هزینه های ناشی از این شرایط بر این گروه از بیماران و جامعه را کاهش داد.

واژگان کلیدی: دیابت، شوک انسولین، مداخلات اورژانسی، انسولین درمانی.

۱. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲. دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳. کارشناس پرستاری، بیمارستان امام خمینی (ره) اردبیل، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

