



## فراوانی دیسمنوره و الگوی قاعدگی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مهری نیازی<sup>۱</sup>، کبری دشتی<sup>۲</sup>، کبری زمان زاده<sup>۲</sup>، راحله فیض الهی<sup>۲</sup>، راضیه زالی<sup>۲</sup>

niazi\_mehri@yahoo.com

### چکیده :

**زمینه و هدف :** دیسمنوره یکی از شایع ترین مسایل طبی در ژنیکولوژی است و توام با عوارض اقتصادی ، اجتماعی و شخصی جدی می باشد. با توجه به اهمیت شناسایی افراد مبتلا به دیسمنوره جهت اقدام برای آموزش و درمان این افراد، هدف این مطالعه بررسی فراوانی دیسمنوره و الگوی قاعدگی در دختران ساکن خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی اردبیل می باشد.

**روش ها:** در این مطالعه توصیفی- تحلیلی ۲۵۱ دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل به وسیله پرسشنامه تحت مطالعه قرار گرفتند. اطلاعات به وسیله نرم افزار SPSS version 11/5 با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** قاعدگی دردناک در ۶۴/۹ درصد از دانشجویان وجود داشت . ۱۱ درصد نمونه ها دارای دیسمنوره شدید بودند. ۶۴/۱ درصد دارای سابقه قاعدگی دردناک در مادر و خواهر خود بودند . میانگین سن شروع قاعدگی (منارک)  $12/42 \pm 1/2$  سال بود. میانگین طول مدت خونریزی  $29/1 \pm 6/28$  روز بود. ۱۳/۵ درصد از دانشجویان مقدار خونریزی قاعدگی خود را کم ، ۷۲/۱ درصد میزان خونریزی قاعدگی را متوسط و ۱۴/۳ درصد این میزان را زیاد گزارش نمودند. ۸۶/۸ درصد نمونه ها قاعدگی منظم و ۱۳/۲ درصد قاعدگی نامنظم داشتند. بین وضعیت اقتصادی، میزان خونریزی و سابقه خانوادگی قاعدگی دردناک با قاعدگی دردناک رابطه آماری معنی داری وجود داشت ( $p=0.000$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به شیوع بالای قاعدگی دردناک که باعث اختلال در فعالیت های فردی ، خانوادگی و اجتماعی فرد میشود، اطلاع رسانی در زمینه قاعدگی دردناک برای تامین سلامت دختران و بهبود کیفیت زندگی ضروری به نظر می رسد.

**کلید واژه ها:** دیسمنوره، دانشجویان، الگوی قاعدگی

۱- دانشجوی کارشناسی مامایی

۲- کارشناس پرستاری

