



ارتقاء سلامت نوزادان نارس با شیر مادر

الهام حساری^۱، رعنا شمخالی^۱، ریحانه ایوان بقاء^۲

ranashamkhali@yahoo.com

چکیده

هدف: دوران نوزادی دوران خاص و مهمی از زندگی کودک را تشکیل می دهد، چرا که آغاز زندگی نوین پس از تولد در حقیقت ادامه ی زندگی داخل رحمی در خارج از رحم است و تکمیل ارگان های بدن هنوز ادامه دارد. تمام نوزادان بعد از تولد به ناچار متحمل شرایط محیط جدید و تغییرات درونی و فیزیولوژیکی می شوند. تحمل این تغییرات مخصوص نوزادان سالم و ترم است و نوزادان نارس و بیمار این قدرت سازش پذیری را ندارند. هر ساله ۲۱ میلیون نوزاد کم وزن و نارس در جهان متولد می شوند. این نوزادان در مقایسه با نوزادان طبیعی از شانس زنده ماندن کمتری برخوردارند و نیازهای فیزیولوژیکی ویژه ای را می طلبند. شیر مادر می تواند پاسخ گوی مناسبی به این نیازها باشد، چرا که شیر مادر به دلایل فراوان بهترین نوع تغذیه برای نوزادان نارس محسوب می گردد. در مطالعات مختلف تاثیر شیر مادر بر ریسک فکتورهای تهدیدکننده زندگی نوزاد نارس از جمله: تکامل سیستم های مختلف بدن، کم خونی، ایمنی نوزاد، وزن گیری نوزاد، کاهش درد ناشی از اقدامات تهاجمی و پیشگیری از مرگ و میر و ... نشان داده شده است. هدف از ارائه این مقاله تاکید بر تغذیه با شیر مادر در نوزادان نارس می باشد.

روش ها: این تحقیق با مروری بر مقالات معتبر علمی و جستجوی منابع مختلف در سایت های معتبر و نیز مطالعات کتابخانه ای انجام گرفته است.

یافته ها: تغذیه با شیر مادر فواید زیادی برای مادران و شیرخواران نارس داشته و ادامه آن تا ۶ ماهگی بسیار مهم است و با کاهش سن و وزن جنین حین تولد میزان مرگ و میر افزایش می یابد.

نتیجه گیری: شیر مادر در رشد و تکامل شیرخواران به ویژه نوزادان نارس و کم وزن نقش حیاتی دارد و می تواند سلامت جسمی و روانی نوزاد را تامین کند.

واژگان کلیدی: نوزاد نارس، شیر مادر، ارتقاء سلامت

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی خلخال، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی

۲- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی خلخال

