



بررسی میزان آگاهی نانوایان شهر اردبیل در رابطه با عوارض جوش شیرین در سال ۸۸

یوسف حمیدزاده اربابی^۱، مهندس احسان مطلبی نژاد^۲، علی رستمی^۳، سمانه فرهنگ جو^۴
انوشیروان صدیق^۵

y.hamidzadeha@arums.ac.ir

چکیده

هدف: نان در ایران قوت غالب می باشد و یکی از منابع تامین کننده ریز مغذی ها از جمله آهن و کلسیم بدن می باشد. برای به دست آوردن یک نان مرغوب باید تخمیر از طریق مخمر یا خمیر ترش انجام شود. مهم ترین وظیفه ای که مخمرها در تهیه خمیر دارند، پوک کردن محصول از طریق متابولیسم مخمرها و ایجاد گاز دی اکسید کربن می باشد. گاهی اوقات نانوایان برای صرفه جویی در وقت و تهیه سریع خمیر، مقدار زیادی جوش شیرین در تهیه نان مصرف می کنند. با توجه به ممنوعیت استفاده از جوش شیرین در تهیه نان (از سال ۱۳۸۰) و نیاز به ارزیابی بیرونی این برنامه در این تحقیق بر آن شدیم که آگاهی کارکنان نانوائی های شهر اردبیل را در خصوص مضرات استفاده از جوش شیرین در نان بررسی نماییم.

روش ها: این مطالعه به روش توصیفی تحلیلی مقطعی در شهر اردبیل انجام گرفت. تعداد ۵۰ مورد نانوائی به طور تصادفی از نوع در دسترس از سطح شهر اردبیل انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفت. داده های مورد بررسی با استفاده از پرسشنامه جمع آوری شدند و در نرم افزار SPSS با استفاده از آزمونهای آمار توصیفی و جداول یک بعدی، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: از میان ۵۰ نفر کارکنان نانوائی های مورد مطالعه ۱۸ نفر (۳۶٪) دارای آگاهی ضعیف، ۲۶ نفر (۵۲٪) دارای آگاهی متوسط و ۶ نفر (۱۲٪) دارای آگاهی خوب بودند و رابطه بین سطح تحصیلات و میزان آگاهی معنی دار بود ($P=0.011$). همچنین، بین سابقه کار کارکنان نانوائی های مورد مطالعه و آگاهی آنها از عوارض جوش شیرین رابطه معنی داری وجود داشت ($P=0.039$). بین سابقه ی شرکت در دوره ی آموزشی و اطلاع رسانی مراکز بهداشتی درمانی و آگاهی کارکنان نانوائی های مورد مطالعه نیز رابطه معنی داری وجود داشت ($P=0.000$).

نتیجه گیری: با توجه به اینکه ۸۸٪ از کارکنان نانوائی های در گروه ضعیف و متوسط قرار دارند و تنها ۱۲٪ از افراد از نظر آگاهی در گروه خوب قرار داشتند، از این رو ارائه آموزش های مستمر در زمینه خطرات استفاده از جوش شیرین در نان، لازم به نظر می رسد.

واژگان کلیدی: آگاهی، عوارض جوش شیرین، نانوایان، اردبیل

۱- عضو هیات علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل،

۲- کارشناس بهداشت محیط گنبد کاووس

۳- کارشناس بهداشت محیط و کارمند مرکز بهداشت شهرستان اردبیل

۴- دانشجوی کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۵- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

