



بررسی و مقایسه سطوح لیپوپروتئین های سرم در کشتی گیران فرنگی، بوکسرها و دانشجویان غیر ورزشکار

علی رجبی^۱، آرش عبد الملکی^۲، رامین فکرت^۳

ramin.fekrat@yahoo.com

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از تحقیق حاضر بررسی و مقایسه سطوح لیپوپروتئین های سرم در کشتی گیران فرنگی، بوکسرها و دانشجویان غیر ورزشکار است.

روش ها: به این منظور ۳۰ دانشجوی سالم در سه گروه ۱۰ نفری کشتی گیر فرنگی، بوکسر و دانشجویان غیر ورزشکار با میانگین سنی $22/3 \pm 1/04$ ، وزن $83/3 \pm 3/7$ ، قد 173 ± 3 سانتی متر از بین دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی به صورت تصادفی انتخاب شدند. برای نمونه گیری مقدار ۱۰ سی سی خون بعد از ۱۲ تا ۱۴ ساعت ناشتایی از ورید رادیال آزمودنی ها گرفته شد. میزان لیپو پروتئین ها و چربی های خون با روش های آنزیمی و محاسباتی به دست آمد.

یافته ها: نتایج نشان داد که غلظت تری گلیسرید در بوکسرها به طور معنی داری ($p < 0/01$) در مقایسه با دو گروه کشتی گیر فرنگی و دانشجویان غیر ورزشکار پایین تر بود، بین غلظت کلسترول تام بوکسرها و دانشجویان غیر ورزشکار تفاوت معنی داری ($p < 0/05$) وجود داشت. غلظت LDL در دو گروه بوکسرها و کشتی گیران فرنگی در مقایسه با گروه کنترل پایین تر بود. غلظت HDL بوکسرها در مقایسه با کشتی گیران فرنگی و دانشجویان غیر ورزشکار به طور معنی داری ($p < 0/01$) پایین تر بود.

نتیجه گیری: از یافته های تحقیق می توان چنین نتیجه گیری کرد که تغییر در سطوح غلظت لیپوپروتئین پرچگال می تواند جدا از تغییر در غلظت کلسترول تام و تری گلیسرید بوده و علت های دیگر مانند برنامه های مختلف غذایی شیوه ی زندگی و عدم فعالیت بدنی نیز می تواند موثر باشد. در نهایت می توان گفت که تمرینات هوازی با هزینه انرژی بالاتر و اثرات ناشی از آن حتی در مقایسه با سایر فعالیت های بدنی هم می توانند نقش مهمی در افزایش سوخت و ساز و مصرف چربی ها داشته باشند.]

کلمات کلیدی: تری گلیسرید، کلسترول، لیپوپروتئین کم چگال، لیپوپروتئین پرچگال، کشتی گیران فرنگی، بوکسرها

۱- کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی

۲- کارشناس ارشد زیست شناسی، گروه زیست شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

۳- دانشجوی کارشناسی هوشبری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

