



شیوع عوامل مرتبط با ابتلا به هیپاتیت C در بین معتادان تزریقی - مروری بر مطالعات انجام

شده

زهرایلیزاده^{۱*}، میر محمد حسینی^۲، الهام رستم پور^۳

entezar138971@yahoo.com

چکیده

هدف: هیپاتیت ویروسی C به عنوان یکی از عوامل اصلی ایجاد بیماری مزمن کبدی، مرگ و میر بالایی را در سطح جهان با عث می شود و شیوع آن به علت افزایش رفتارهای پرخطر به خصوص گرایش جوانان به اعتیاد تزریقی روز به روز در حال افزایش است که از این نظر حائز اهمیت می باشد. هدف از انجام این مطالعه بررسی میزان شیوع و شناخت عوامل خطر ساز ابتلا به هیپاتیت C در معتادان تزریقی است.

روش ها: این مطالعه مروری با جست و جو در سایت های معتبر علمی و بررسی نشریات علمی انجام شده است.

یافته ها: در مجموع بررسی یافته ها نشان می دهد که شیوع ابتلا به HCV در معتادان تزریقی کشور در حال افزایش است. مطالعات کلی نشان می دهد که درصد شیوع جهانی هیپاتیت C در معتادان تزریقی بین ۹۰-۵۰٪ بوده است. عوامل مرتبط با عفونت های هیپاتیت C در گرو مبتلا در این مطالعات عبارتند از: سابقه اعتیاد، دفعات مصرف روزانه مواد، روش مصرف به خصوص به صورت تزریق، استفاده از سرنگ و تیغ مشترک، نوع مواد مخدر به ویژه هروئین و حشیش، سن بالا، داشتن سابقه بیماری جسمی و روانی، سابقه عمل جراحی، شرکای متعدد جنسی، خالکوبی، ضرب و جرح، سابقه مصرف الکل بیش از ۵ سال، مدت زمان زندانی شدن، تجمع گروه های پرخطر مثل معتادین تزریقی در یک محل مثل زندان، عدم رعایت احتیاطات استاندارد در زندان.

بحث و پیشنهادات: در نهایت بیماری یابی های منظم و اقدامات پیشگیرانه، سهولت دسترسی این جمعیت پر خطر به امکانات درمانی توصیه می شود. همچنین مسئولین کشور نیز بایستی عواملی چون بیکاری جوانان و مسائل بهداشتی در زندان ها که در شیوع اعتیاد تزریقی در کشور موثر می باشند را مورد توجه قرار بدهند و برنامه های آموزشی و اطلاع رسانی در این زمینه در گروه های در معرض خطر، اجرا و تاثیر آنها باید مورد بررسی قرار بگیرد.

واژگان کلیدی: هیپاتیت C، اعتیاد تزریقی، زندان.

۱- دانشجوی پرستاری ورودی ۸۹ دانشکده ی علوم پزشکی خلخال، نویسنده ی مسئول.

۲- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

۳- دانشجوی پرستاری ورودی ۸۹ دانشکده ی علوم پزشکی خلخال.

