



دومین کنگره علمی پژوهشی- دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

## بررسی شایع ترین علل مراجعه بیماران سیروتیک به بیمارستان امام خمینی (ره) در شهرستان اردبیل از فروردین ۸۸ تا آبان ماه ۸۹

دکتر فیروز امانی<sup>۱</sup>-آینا مدرس<sup>۲</sup>-نسیم مسعودی<sup>۲</sup>-مریم متین<sup>۲</sup>-الناز پیرمودن<sup>۲</sup>-زهرا کارجو<sup>۲</sup>-آیدا دانشیان<sup>۲</sup>

۱- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

۲- دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

مقدمه: سیروز کبدی یک علت مهم مرگ و میر است و سالانه در جهان در حدود ۱۰ هزار مورد از مرگ و میر را شامل می شود. سیروز کبدی به علت شیوع بالا و ایجاد عوارض ناتوان کننده و گاهی مرگبار از مشکلات اساسی سیستم بهداشتی درمانی کشور محسوب می شود. تشخیص سیروز بر اساس شرح حال- معاینات بالینی و تشخیص نهایی توسط سونوگرافی -

اسکن ایزوتوپ از کبد و طحال- بیوپسی کبد از راه پوست است. سیروز نتیجه نهایی و غیر قابل برگشت اسکاری شدن، فیروز و رژنانس سلول های کبدی است که پاسخ کبد در برابر انواع مختلفی از ضایعات طولانی مدت التهاب، توکسیک، متابولیک و احتقانی محسوب می شود. سومصرف الکل شایع ترین علت آن در دنیای غرب و هیپاتیت ب عامل اصلی در جهان سوم می باشد. در اردبیل نیز سیروز ناشی از هیپاتیت، اتوایمیون و کریپتوژنیک ۳ علت اصلی سیروز می باشد. هدف ما از این مطالعه بررسی بیماران سیروزی مراجعه کننده به بیمارستان امام خمینی (ره) از ابتدای فروردین ۸۹ تا آخر شهریور ۸۹ بوده است.

روش ها: روش انجام این پژوهش گذشته نگر است و با روش مطالعه داده های موجود در پرونده بیمارانی که به علت سیروز بستری شده بودند صورت گرفت. اطلاعات بدست آمده شامل بررسی گروه های سنی درگیر، تقابل جنسیت، انواع سیروز، بررسی تاثیر بیماریهای زمینه ای، مصرف سیگار و بررسی علائم بالینی است که از طریق بررسی مستقیم پرونده های بیماران در بخش های بایگانی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان اردبیل حاصل شده است. در این مطالعه ۱۰۰ بیمار از ۲۴۸ بیمار ثبت شده با تشخیص اولیه سیروز کبدی از ابتدای فروردین ۸۹ تا آخر شهریور ۸۹ با کد تشخیص

به طور انتخاب تصادفی ساده استخراج شده اند. K7406

نتایج:

مطالعه روی ۱۰۰ بیمار نشان دهنده شیوع بیشتر آن در دهه ۴ تا ۶ حدود ۶۱٪ است. ۵۴٪ مرد و ۴۶٪ زن بوده اند. از بین انواع سیروز، سیروز هیپاتیک با ۳۶٪ بیشترین درصد را به خود اختصاص می دهد. ارتباط خاصی بین سن و جنس دیده نشد. مصرف سیگار در ۲۳٪ و ۱۷٪ سابقه دیابت داشتند و بیشترین عارضه سیروز آسیت بوده است. (۷۰٪) و بعد از آن اسپلنومگالی (۶۱٪) و واریس مری (۴۱٪) شایعترین عوارض بوده اند.



نتیجه گیری:

سیروز بیماری کبدی واز علل عمده مرگ و میر در جهان است. علائم و عوارض ناشی از پیشرفت کبدی می تواند تغییرات سویی بر زندگی افراد داشته باشد. در صورتیکه در مراحل ابتدایی تشخیص داده شود می توان تا حدودی از پیشرفت بیماری جلوگیری کرد.

کلمات کلیدی: سیروز- سوء مصرف الکل- هپاتیت