



بررسی تحقیقات انجام شده در درمان زردی نوزادان

ریحانه ایوان بقاء^۱، رعنا شمخالی^۲

۱- دانشکده پرستاری علوم پزشکی خلخال، خلخال، اردبیل، ایران

۲- دانشکده علوم پزشکی خلخال، خلخال، اردبیل، ایران

مقدمه: زردی نوزادی یکی از شایعترین مشکلات دوران نوزادی است. به طوری که نزدیک به ۶۰ درصد نوزادان ترم و ۸۰ درصد نوزادان نارس به آن مبتلا می گردند. اهمیت زردی نوزاد به خاطر عوارض خطرناک افزایش بیلی روبین بر روی مغز و بروز کرن ایکتروس می باشد. جهت درمان زردی نوزاد از نوردرمانی، تعویض خون، داروهای از قبیل فنوباریتال، کلوفیبرات و ... و طب سنتی شامل استفاده از ترنجبین، آردجو، شیرخشت و ... استفاده می گردد. در این مقاله روش های مختلف درمان زردی نوزادان مورد بحث قرار گرفته اند.

روش کار: این مقاله مروری با مراجعه به کتب نوزادان و سایت های علمی معتبر و بررسی مقالات انجام شده در زمینه درمان زردی نوزاد به انجام رسیده است.

یافته ها: با مطالعات گسترده کتابخانه ای و بررسی تحقیقات انجام شده در زمینه درمان زردی نوزاد، مشخص گردید که برای درمان زردی، از روش های گوناگونی استفاده می شود. بعضی از والدین به محض زرد شدن نوزاد به پزشک مراجعه کرده و از دستورات پزشک تبعیت می کنند، ولی برخی دیگر برای درمان آن متوسل به درمان های سنتی و استفاده از موادی از قبیل، خاکشیر، شیرخشت، ترنجبین و حتی ادرار خود نوزاد می شوند که البته در تمام موارد نه تنها زردی نوزاد را درمان نکرده، بلکه چنانچه علت زردی ناشی از سایر مشکلات نظیر همولیز، عفونت، عدم استفاده و یا حتی استفاده از شیر مادر باشد و به طور غیر بهداشتی از این داروهای گیاهی استفاده شود، سلامت نوزاد را به مخاطره می اندازد.

نتیجه گیری: از تحقیق به عمل آمده چنین می توان نتیجه گرفت که بهتر است والدین در برخورد با زردی نوزاد، آن را مهم تلقی نموده و بلافاصله به پزشک مراجعه نمایند و چنانچه قصد استفاده از روش های سنتی را نیز دارند طبق دستور پزشک و به صورت کاملا بهداشتی آن را به کار برند. ضمناً بهتر است، آگاهی های لازم در خصوص اهمیت زردی نوزاد و نیز انواع درمان های زردی در مراکز بهداشتی- درمانی به والدین داده شود.

در اصل مقاله به طور مفصل به انواع درمان های زردی و مطالعات انجام شده در این زمینه پرداخته شده است.