



بررسی میزان مصرف و آگاهی مادران از اسید فولیک و تاثیر آموزش در بیمارستان علوی شهرستان اردبیل ۱۳۸۸

دکتر فریبا صادقی موحد^۱، المیرا متین^۱، امین باقری^۱، سمیرا متین^۱

۱- دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

مقدمه و هدف: یکی از ویتامین های ضروری برای زنان در سنین باروری به خصوص دوران قبل از بارداری و طی این دوران، اسید فولیک است. مطالعه به منظور تعیین تاثیر آموزش بر میزان آگاهی از نقش مکمل اسید فولیک و مصرف آن در زنان باردار انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه مداخله ای طی سال های ۸۶-۱۳۸۵ بر روی ۱۲۶ زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی و پایگاه های بهداشتی اردبیل انجام شد. این مراکز و پایگاه ها به روش نمونه گیری خوشه ای و افراد مورد مطالعه به صورت تصادفی انتخاب شدند. روش گردآوری اطلاعات مصاحبه و ابزار آن پرسش نامه بود. جهت بررسی اعتبار علمی پرسش نامه از روش اعتبار محتوا و برای بررسی اعتماد علمی آن از آزمون مجدد استفاده شد. این پژوهش در دو مرحله انجام و بعد از تکمیل پرسش نامه هریک از افراد در یک جلسه آموزشی چهره به چهره به مدت ۱۵ دقیقه شرکت کردند و دو هفته بعد همان پرسش نامه را تکمیل نمودند. داده ها با آزمون های آماری تی، مجذور کای و فیشر تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: قبل از آموزش ۴٪، ۵۷.۱٪ و ۳۸.۹٪ زنان باردار به ترتیب آگاهی خوب، متوسط و ضعیف داشتند که بعد از آموزش به ۵۷.۱٪، ۴۰.۵٪ و ۲.۴٪ تغییر یافت و این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ($p < 0.000$) قبل از آموزش ۸۴.۱٪ زنان باردار مکمل اسید فولیک را مصرف می کردند که بعد از آموزش به ۹۶٪ افزایش یافت و این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ($p = 0.003$).

نتیجه گیری: مطابق با یافته های پژوهش، برای افزایش میزان آگاهی از اسید فولیک و فواید آن توسط زنان در سنین باروری به خصوص زنان باردار، آموزش توسط ماماها، پزشکان و کارکنان بهداشت خانواده ضروری است.

واژه های کلیدی: اسید فولیک، زنان باردار