



## شیوع شب ادراری و عوامل موثر بر آن در کودکان ۷ تا ۵ ساله شهر اردبیل در سال ۱۳۸۹

دکتر فریبا صادقی موحد<sup>۱</sup>، دکتر فیروز امانی<sup>۲</sup>، سمیرا متین<sup>۲</sup>، امین باقری<sup>۲</sup>، المیرا متین<sup>۲</sup>

۱- بیمارستان فاطمی، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

۲- دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

### چکیده

مقدمه: شب ادراری یکی از شایعترین بیماریهای اطفال است. بر اساس مطالعات انجام شده شیوع شب ادراری در مناطق و سنین مختلف متفاوت بوده و علت این تفاوت معمولاً ناشی از اختلاف در تعریف می باشد. این مطالعه با هدف تعیین میزان شیوع شب ادراری و عوامل موثر بر آن در کودکان ۷-۵ ساله شهر اردبیل در سال ۱۳۸۹ انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی مقطعی اطلاعات مربوط به ۲۸۰ کودک دارای سنین بین ۵ تا ۷ سال که به طور تصادفی انتخاب شده بودند مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه ای مشتمل بر ۴۰ سوال بود. داده ها پس از جمع آوری با استفاده از روشهای آمار توصیفی در قالب جدول و محاسبه شاخص های آماری و آمار تحلیلی به صورت استفاده از آزمون کای دو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: تعداد ۱۹۰ نفر (۶۸٪) از کودکان پسر و ۹۰ نفر (۳۲٪) دختر بودند. ۴۱ نفر (۱۴/۶٪) از آنها مبتلا به شب ادراری بودند که در این میان ۱۹ نفر (۴۶٪) دچار شب ادراری اولیه و ۲۲ نفر (۵۴٪) دچار شب ادراری ثانویه بودند. ۳۳ نفر (۱۱/۷٪) از مادران شاغل و ۲۴۷ نفر (۸۸/۳٪) خانه دار بودند. ۲ نفر (۴/۹٪) از کودکان مبتلا به شب ادراری بی اختیاری مدفوعی، ولی هیچ یک از کودکان بدون شب ادراری، بی اختیاری مدفوعی را ذکر نکردند. ۶ خانواده (۱۴/۶٪) از روش های خشن برای آموزش آداب دستشویی و گرفتن از پوشاک استفاده کرده بودند که این متغیر در خانواده های با کودکان بدون شب ادراری ۴ مورد (۱/۷٪) گزارش شد. در ۲ کودک مبتلا به شب ادراری (۴/۹٪) سابقه شب ادراری در والدین وجود داشت که این سابقه در میان کودکان بدون شب ادراری ۱ مورد (۰/۴٪) بود.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که شیوع شب ادراری در استان اردبیل نسبت به سایر مناطق دنیا بالاتر بوده است که علت آن میتواند در نتیجه فرهنگ غلط و استفاده از روش های خشن و نامناسب برای آموزش آداب دستشویی و گرفتن از پوشاک در کودکان باشد.



دومین کنگره علمی پژوهشی- دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



واژه های کلیدی: شب ادراری، کود کان، مهد کودک، بی اختیاری مدفوع