



## ارزیابی عملکرد پرستاران قبل، حین و بعد از آندوسکوپی

نسرین صمدی<sup>۱\*</sup>، الهام مسرت اقدم<sup>۲</sup>، مهران مستعلی زیبا<sup>۳</sup>، مهناز وحدت<sup>۳</sup>

۱- \*نویسنده مسئول: دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

[na.samadi@arums.ac.ir](mailto:na.samadi@arums.ac.ir)

۲- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

۳- دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

**مقدمه و هدف:** آندوسکوپی دستگاه گوارش به مدت بیش از ۲۰۰ سال انجام شده است و پس از آن پیشرفت‌های سریع در تکنولوژی آندوسکوپی منجر به تغییرات مهمی در تشخیص درمان بسیاری از بیماری‌های دستگاه گوارش شده است. کاربرد این روش برای تشخیص ناهنجاری‌های مری، معده یا دوازدهه کولون و ...، فرآیندهای التهابی نئوپلاستیک یا عفونی حائز اهمیت است. این روش‌ها علاوه بر اینکه یک روش تشخیصی کمکی می‌باشند، به‌عنوان وسیله‌ای برای غربالگری سرطان نیز کاربرد دارد. در این مطالعه مراقبت‌های پرستاری که در روش‌های آندوسکوپی ارائه می‌شود اشاره شده است. هدف از این مطالعه ارزیابی عملکرد پرستاران در ارائه مراقبت‌ها و آموزش به بیمار قبل، حین و بعد از آندوسکوپی می‌باشد.

**روش اجرا:** مقاله حاضر یک مطالعه مروری سیستماتیک می‌باشد که با جستجو در سایت‌ها و منابع معتبر داخلی و خارجی حاصل شده است.

**یافته‌ها:** مطالعات مختلف در رابطه با روش‌های آندوسکوپی، نقش و عملکرد پرستاران طی این پروسیجرها بررسی گردید. طبق مطالعات انجام شده در دهه اخیر، استفاده از آندوسکوپی به‌عنوان یک روش تشخیصی و همچنین وسیله‌ای برای غربالگری بدخیمی‌های مجاری گوارشی افزایش چشمگیری داشته است. از جمله مباحثی که در آندوسکوپی دستگاه گوارش مطرح می‌باشد، کنترل عوارض عفونی و خطرات ناشی از آندوسکوپی است که با اقدامات مناسب نظیر آنتی‌بیوتیک تراپی و استفاده از روش‌های پیشگیری از انتقال عفونت و آموزش‌هایی که به بیمار داده می‌شود می‌توان به‌طور چشمگیر این خطرات را کاهش داد. طبق مطالعات با آموزش بیماران قبل از روش‌های آندوسکوپی، می‌توان میزان شکست معاینات و هزینه‌های همراه با آن را کاهش داد علاوه بر آن با افزایش اطلاعات بیمار می‌توان رضایت‌مندی او را افزایش و از این طریق میزان اضطراب را نیز کاهش داد.

**بحث و نتیجه‌گیری:** ارائه مراقبت‌های پرستاری مناسب و آموزش‌های لازم به بیمار می‌تواند باعث تسهیل و بهبود روند روش‌های آندوسکوپی شده و میزان شکست این معاینات را کاهش دهد. رضایت بیماران تحت آندوسکوپی را افزایش داده و با ارتقاء آگاهی و نگرش بیمار و تشخیص صحیح و زود هنگام اختلالات دستگاه گوارش به‌خصوص سرطان‌ها، وضعیت سلامتی



دومین کنگره علمی پژوهشی- دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

بیمار را بهبود بخشیده و از تحمیل

هزینه‌های گزاف به بیمار و جامعه پیشگیری شود.

**کلمات کلیدی:** پرستاری، عملکرد پرستاران، آندوسکوپی