



بررسی تطبیقی سلامت روان در بین بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید و افراد سالم

دکتر فیروز امانی^۱ - مدینه انجمنی^۱ - ابراهیم انجمنی^۱ - الهام آدشیرین پور^۱ - زهره روشنی^۱

۱- دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

چکیده

مقدمه: آرتریت روماتوئید شایع ترین بیماری از دسته بیماریهای روماتیسمی به حساب می آید. این بیماری زمانی رخ می دهد که گلبولهای سفید خون از جریان خون حرکت کرده و وارد غشایی می شوند که مفاصل را احاطه کرده است و در نتیجه آن فرآیند، صدمات و خیمی به مفاصل و دیگر قسمت های بدن وارد می کند. در اغلب موارد باعث دفورمیتی (تغییر شکل) اعضای بدن بویژه دست و پا می شود. این بیماری بین گروههای سنی ۶۰ - ۴۰ بروز می کند اما می تواند افراد جوانتر را نیز مبتلا سازد. این بیماری در زنان ۲ تا ۳ برابر بیشتر از مردان دیده می شود. میزان شیوع آرتریت روماتوئید بین ۰/۳ تا ۲/۱ درصد جمعیت دیده می شود. با توجه به علایمی که بیماری آرتریت روماتوئید دارد این بیماری می تواند تأثیرات بسزایی از نظر اجتماعی و اقتصادی برای فرد و جامعه داشته باشد. از نظر اجتماعی به خاطر دفورمیتی هایی که در اعضای بدن فرد بوجود می آید وی در ایجاد ارتباط با دیگران و همچنین پذیرش از سوی آنها دچار تشویش و نگرانی شده و در نهایت باعث رنجیده خاطر شدن او می شود و بالطبع فرد از سلامت روانی خوبی برخوردار نخواهد بود. با توجه به درد روزانه مفاصل در آرتریت روماتوئید که از علایم اجتناب ناپذیر این بیماری محسوب می شود می توان گفت فرد مستعد دچار افسردگی، اضطراب، یأس و ناامیدی میشود. هدف از مطالعه حاضر بررسی مقایسه ای سلامت روان در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید بود.

روش کار: جامعه آماری این پژوهش شامل افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید بستری شده در بیمارستانهای سطح شهر اردبیل و افراد سالم منتخب به طور تصادفی از سطح شهر اردبیل می باشد. روش نمونه گیری در این پژوهش از نوع تصادفی ساده بود. برای برآورد حجم نمونه این تحقیق از مدل کوکران استفاده شد. در پژوهش حاضر تعداد ۵۰ نفر از افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید و ۵۰ نفر هم از افراد سالم انتخاب شدند. در این پژوهش برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه سلامت روان استفاده شد.

یافته ها: بین سلامت روان افراد مبتلا به بیماری آرتریت روماتوئید و افراد سالم تفاوت معناداری وجود داشت بطوریکه میانگین اضطراب در افراد سالم ۸/۱۷ در افراد بیمار ۱۰/۸۳، میانگین اختلال کارکرد اجتماعی در افراد سالم ۱۲/۵۸ در افراد بیمار ۱۲/۶۴ و همچنین میانگین افسردگی در افراد سالم ۸/۰۸ در افراد بیمار ۸/۵۸ بوده است.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های موجود بین سلامت روان افراد مبتلا به بیماری آرتریت روماتوئید و افراد سالم تفاوت معناداری وجود داشت و همچنین از آنجا که در رابطه موضوع مورد پژوهش حاضر تحقیقات بسیار اندکی صورت گرفته پیشنهاد



دومین کنگره علمی پژوهشی- دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

می شود که تحقیقات دیگری توسط متخصصان این رشته صورت گیرد و موسسات مختلف بهداشتی و سلامت روان در جهت یاری رساندن به اینگونه افراد بویژه بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید افزایش یابد .

کلید واژه ها : آرتریت روماتوئید- سلامت روان - اردبیل