

## تأثیر آوای قرآن بر درد بیماران

میر محمد حسینی آهقی<sup>۱</sup>

زمینه و هدف: درد تجربه نا خوشایند حسی عاطفی است که در اثر یک صدمه بافتی ایجاد می گردد و رایج ترین علت مراجعه افراد به مراکز بهداشتی درمانی می باشد. امروزه به دلیل عوارض جانبی اغلب داروهای مسکن و مخدر و نیز خطر وابستگی و اعتیاد، استفاده از روشهای غیر دارویی جهت تسکین درد بیماران بیشتر مطرح می باشد. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر آوای قرآن بر درد بیماران انجام شده است.

مواد و روشها: این مطالعه مروری با روش کتابخانه ای و گرد آوری مطالب با مراجعه به کتب، مجلات، پایاننامه ها و سایت های معتبر اینترنتی انجام شده است.

یافته ها: نتایج تعدادی از مطالعات تحقیقی انجام شده در ارتباط با تأثیر استماع آوای قرآن بر درد نشان داد که استماع صوت قرآن درد بیماران به دنبال عمل جراحی شکم، مادران بعد از سزارین و بیماران سرطانی و همچنین نیاز آنان به مسکن را کاهش داده بود.

نتیجه گیری: از تجزیه و تحلیل یافته های این مطالعات به این نتیجه رسیدیم که آوای قرآن در کاهش درد بیماران موثر بوده و به این ترتیب کلام الهی در مورد شفا بخشی قرآن بیشتر آشکار می گردد. لذا بهتر است در کنار استفاده از روشهای دارویی و گاهی در غیاب آنها از استماع آوای قرآن برای تخفیف درد بیماران استفاده گردد. هر چند هنوز مطالعات بیشتری باید در زمینه های مختلف صورت گیرد تا سایر جنبه های اعجاز قرآن نیز آشکار گردد.

کلمات کلیدی: آوای قرآن، درد جسمی، بیمار

۱. کارشناسی ارشد پرستاری، ریحانه ایوان بقاء، کارشناسی ارشد مامایی ( اعضاء هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل)