

مبانی، اصول، و روش های تربیت جنسی در قرآن

سیاوش پورطهماسی^۱، آذر تاجور^۲، امین حسینی^۳

در اسلام، غریزه‌ی جنسی به عنوان یک واقعیت وجودی انسان مورد پذیرش و احترام قرار گرفته و اصل پرورش و کنترل غریزه‌ی جنسی به عنوان یکی از مسؤلیت‌های اصلی جامعه و والدین مورد توجه ویژه قرار گرفته است و در روایات مختلف، توصیه‌هایی در باب آن ارائه گردیده است. در قرآن و دیگر منابع اسلامی، از جمله احادیث و روایات منتسب به پیشوایان معصوم (ع) بر اساس ویژگی‌های عمومی انسان، اصول و روش‌هایی برای تربیت انسان از جمله تربیت جنسی او آمده است. که شناخت و تبیین آنها می‌تواند انسان را بر اساس فطرت پاک خدایی تربیت نماید.

اسلام، در برخورد با غریزه‌ی جنسی، از در سر کوب و مخالفت بر نمی‌آید، بلکه مثل تمام غرایز راهکار تربیت صحیح و تعدیل و در اختیار گرفتن آن را توسط انسان مطرح می‌کند و مخالفت با آن را مایه‌ی تباهی انسان می‌داند. اسلام با ارایه‌ی روش‌های تربیتی مناسب، انسان را به سوی تربیت و تلطیف غرایز هدایت می‌کند و از انسان می‌خواهد، نیروهای غریزی خود را برای رسیدن به تعالی، کنترل و تربیت نماید. در اسلام، همچنین تربیت جنسی رابه منظور ارائه اطلاعاتی به کودک و نوجوان برای تشخیص مسائل مربوط به جنسیت خویش انجام می‌دهیم تا به وظایف و مسؤلیتهای خویش پی ببرد و با توجه به سلامت جامعه، به سازگاریهای مطلوب رسیده، ارزشهای اخلاقی و فرهنگی راهمواره مدنظر قرار دهند و در مواقع مختلف باهشیاری و با توجه به شرع و اخلاق، موضع لازم را اتخاذ نمایند. از دیگر اهداف تربیت جنسی در اسلام ایجاد نوعی فرایند زمینه سازی و به کارگیری شیوه‌هایی برای ایجاد صفات و رفتارهای جنسی سالم و زدودن صفات و رفتارهای جنسی ناشایست در انسان است.

بنابراین تمام ابعاد وجودی انسان از جمله غریزه جنسی باید برای رشد و تکامل انسان و رسیدن به قرب الهی به کار گرفته شود. به نحوی که ارضاء غریزه جنسی که از نظر فیزیولوژیکی جزء پست ترین مکانیسم های دفاعی بدن است، نیز عاملی برای رهانیدن انسان از رذایل اخلاقی و پلایش درون و پرورش روح و تکامل بعد معنوی تا رسیدن به مقام اعلی‌علیین می‌گردد.

کلمات کلیدی: قرآن، تربیت جنسی، اسلام، مبانی

۱. عضو هیات علمی دانشگاه و مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بيله سوار

۲. مدرس دانشگاه آزاد اسلامی - واحد بيله سوار

۳. کارشناس امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران

