

بررسی اهداف تربیت جسمانی کودک از منظر قرآن

سیاوش پورطهماسی^۱، آذر تاجور^۲، نصیبه پوراصغر^۳

قرآن کریم بزرگترین پیام الهی برای بشریت است. آیات قرآن جوانب مختلفی را در بر می‌گیرد که برخی از آنها پیامهای پزشکی، بهداشتی و یا تربیتی را شامل می‌شود. بنابراین احکام دینی دارای مصلحت‌ها و حکمت‌هایی می‌باشند که عقل انسانها در صدر اسلام آنها را کشف نکرده بود و این نوعی اعجاز علمی قرآن محسوب می‌شود که امروزه علوم پزشکی فقط برخی از آن مصالح را اشاره کرده است. هدف از نگارش مقاله علاقه‌مندتر شدن بشریت به شریعت قرآن از طریق بیان اعجاز علمی قرآن در زمینه بهداشت و تربیت می‌باشد.

تربیت جسمانی نوعی تربیت است که با تکیه بر عمل و جسم می‌خواهد ما را به اهداف تربیت برساند، یعنی خود فعالیت بدنی هدف نیست، بلکه وسیله‌ای است که آثار و نتایج آن بر روح و جسم ما را در نیل به هدف غایی یاری می‌دهند و تاکید اصلی تربیت جسمانی بر عمل و جسم انسان است. یعنی فعالیت نظری نیست، بلکه عملی است و تکیه‌گاه اصلی آن بر جسم است ولی آثار آن به روح و کل جسم انسان سرایت می‌کند.

تحلیل آیات، روایات، احادیث و سیره پیامبر (ص) حکایت از آن دارد که از منظر قرآنی چهار دسته اهداف تربیت کودک شامل؛ اهداف عقلانی، اخلاقی، جسمانی و عاطفی می‌باشند که البته هر یک از آنها حاوی اهدافی جزئی خواهند بود. ما در این مقاله به بررسی تربیت جسمانی از منظر ایشان می‌پردازیم. در تربیت جسمانی اهدافی کلی چون؛ پرورش سلامت جسمانی کودک، پرورش سلامت و بهداشت جنسی کودک، مطرح می‌باشند که البته فهرستی از اهداف جزئی از جمله؛ ایجاد روحیه پیشگیری جنسی در کودک، ایجاد روحیه آراستگی ظاهر در کودک، شناخت اهمیت پاکیزگی و نظافت در کودک و غیره نیز در آنها قابل توجه خواهد بود.

کلمات کلیدی: قرآن-تربیت کودک-اسلام-اهداف.

۱. عضو هیات علمی دانشگاه و مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بيله سوار

۲. مدرس دانشگاه آزاد اسلامی - واحد بيله سوار

۳. عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور مرکز گرمی

