

بررسی ارتباط بین علائق مذهبی و قرائت قرآن کریم بر سلامت روانی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه

صالح سلیمی^۱، افسانه عظیم پور^۲، اسفندیار بالجانی^۳

مقدمه و هدف: در سالهای اخیر ارتباط بین روح، معنویت و دین مورد توجه خاص بوده و مطالعات متعددی در این زمینه ها انجام گرفته است. در کشورهای غربی نتایج مطالعات در این زمینه گاه متناقض است. با توجه به تاثیر مذهب، محیط ها و فرهنگ های مختلف بر روحیات انسانی مطالعه حاضر به منظور بررسی ارتباط بین علائق مذهبی و قرائت قرآن کریم بر سلامت روانی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه انجام گرفته است. روش کار: در این مطالعه توصیفی- همبستگی ۱۰۵ دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه (۵۹ نفر دانشجوی پرستاری و ۴۶ دانشجوی پسر دوره های کاردانی دانشگاه) شرکت داشتند. نمونه گیری به روش سهمیه ای انجام گرفت. اطلاعات با استفاده از دو پرسشنامه پایا و روای Duke Religion Index (فرم تعدیل شده) و SCL-90 R گردآوری شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 18، در سطح معنی داری P کوچکتر از ۰.۰۵ با استفاده از آمار توصیفی و آزمون های کای دو، تست دقیق فیشر و رگرسیون آنالیز شدند. نتایج: میانگین سنی نمونه ها ۲۰.۲۰ با انحراف معیار ۴۶.۲ بود. ۹۸٪ درصد نمونه ها مسلمان بودند. اکثریت مطلق نمونه ها (۸۱٪) درصد از نمونه ها اظهار داشتند که حضور خدا و دست تقدیر را در زندگی شخصی خود حس می کنند. ۸۲٪ نمونه ها اظهار داشتند که مذهب خود را فراتر از همه امورات دیگر زندگی شان حفظ می کنند. آنالیز های تحلیلی نشان داد که بین نمرات دانشجویان به پرسشنامه شاخص مذهب دوک و زیر گروهای Somatization (p=0.0001)، Psychotism (p=0.023) و Paranoid Ideation (p=0.044) ارتباط معنی دار آماری وجود دارد بگونه ای که با افزایش قرائت قرآن و انجام افعال مذهبی شیوع این اختلالات کمتر مشاهده می شود.

بحث و نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر ارتباط واضح بین مطالعه قرآن کریم و افعال مذهبی با کاهش شیوع برخی اختلالات روانی را نشان می دهد. تشویق دانشجویان به روش های مناسب به قرائت قرآن کریم و انجام افعال مذهبی می تواند به کاهش برخی اختلالات روانی دانشجویان منجر شود. کلمات کلیدی: قرائت قرآن، مذهب، سلامت روانی، دانشجویان

۱. استادیار دانشگاه، مدیر گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه

۲. کارشناسارشد پرستاریگرایش داخلی-جراحی، مربی گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه

۳. کارشناس ارشد پرستاری گرایش داخلی-جراحی، عضو هیئت علمی گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه