

آب درمانی از منظر قرآن و احادیث: مروری بر متون

میینا رضانی^۱، دکتر اکرم ثناگو^۱، دکتر لیلا جویباری^۱

مقدمه: خداوند حیات را از آب آغاز کرد و به واسطه ی آن به جانداران حیات بخشید این نعمت الهی مظهر پاکی و برکت اولین گام برای محرم شدن و آمادگی برای کمال است. قرآن به آب قسم یاد کرده است چرا که آب مایه ی حیات موجودات در سطح کره ی خاکی است و در بیش از ۴۰ سوره ی قرآن نام آب ذکر شده است.

هدف: هدف از این مطالعه تبیین ارزش درمانی آب از منظر قرآن و حدیث می باشد.

مواد و روش: از مرور بر متون قرآنی و پایگاههای اطلاعاتی اینترنت و مقالات علمی در پایگاه های اطلاعاتی فارسی استفاده شد. کلمات کلیدی "آب، اسلام، حدیث، خواص آب" بوده است.

یافته ها: خداوند در قرآن سوره هود در آیه هفتم می فرماید "و کان عرشه علی الماء" و عرش خداوند بر آب است و یا "شراباً طهوراً" آب در نهایت پاکی است به گونه ای که هر آلودگی را پاک می کند. امام صادق (ع) نیز می فرماید "آب سرد حرارت بدن را فرو می نشاند و صفرا را آرام و غذا را در معده گوارش می دهد و تب را قطع می کند. پس از خروج از حمام پاها را با آب سرد بشویید که درد سر را برطرف می کند". امام علی (ع) نیز فرمودند "شریف ترین نوشیدنی آب است."

نتیجه گیری: آیات قرآنی و احادیث همگی دال بر اهمیت حیات بخشی آب در زندگی می باشند. لذا ضروری است در این مرحله به مطالعات مداخله ای که اثر آب را در درمان بیماری ها مورد توجه قرار می دهد، پرداخت تا بتوان از آیات قرآنی برای ارتقای کیفیت زندگی بشری استفاده نمود.

کلمات کلیدی: آب، قرآن، حدیث

