

جایگاه بهداشت روانی در آیات قرآن

صغری گلمغانی زاده اصل^۱، علیرضا محمدنیا اورنج^۲، ملکه گلمغانی زاده اصل^۳

مقدمه: در قرآن کریم آیات بسیاری وجود دارد که فطرت و جودی انسان و حالات گوناگون روان او را متذکر شده علل و عوامل انحراف و بیماری‌ها و همچنین راه‌های تهذیب و تربیت و درمان روان انسان را نشان داده است. به طوریکه می‌توانیم به کمک حقایقی که در قرآن درباره انسان و صفات و حالات روانی او آمده است، به ترسیم چهره‌ای درست از شخصیت انسانی راهنمایی شویم و نیز انگیزه‌های اصلی محرک رفتار انسان و عواملی را که در هماهنگ کردن شخصیت و تکامل و ایجاد بهداشت روانی او تاثیر به‌سزایی دارند، بشناسیم. روش کار: در این پژوهش، جایگاه بهداشت روانی در قرآن با استفاده از روش تحلیل محتوا و کتابخانه‌ای مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: یافته‌ها نشان می‌دهد، انگیزه دینداری یک انگیزه روانی است که ریشه فطری در سرشت انسان دارد؛ در اعماق انسان انگیزه‌ای است که احساس می‌کند نیازمند آفریدگار و پناه بردن به او است. بحث و نتیجه‌گیری: قرآن کریم با وجود اینکه کتاب روانشناسی نمی‌باشد اما راهکارهای شناختی و رفتاری مناسبی برای تأمین بهداشت روانی انسان ارائه کرده است، که ما بایستی با ژرف‌نگری پیام‌هایش را دریافت نموده و بدان عمل نماییم. شناخت هر چه بیشتر تاثیرات قرآن در بهداشت روانی انسان‌ها و ایمان به خدا می‌تواند ما را در شناخت بهتر قرآن و استفاده بیشتر از محضر آن در درمان بیماریهای روانی کمک کند و راههای جدیدی را در استفاده از وحی الهی بر ما بگشاید، که این امر موجب تأمین بهداشت روانی فرد می‌گردد. کلمات کلیدی: قرآن، بیمار، بهداشت روان.

۱. کارشناس کتابداری و اطلاع‌رسانی و کارشناس مسئول سامانه مدیریت اطلاعات تحقیقاتی دانشگاه
۲. مربی، کارشناس ارشد معماری کامپیوتر سخت افزار (عضو هیأت علمی و مسئول فناوری اطلاعات دانشگاه)
۳. مربی، کارشناس ارشد پژوهش هنر، کارشناس مسئول امور فرهنگی و مسئول موزه‌های استان اردبیل