

نقش دوران شیردهی در پیشگیری از سرطان پستان

فرهاد پورفرضی^۱، نسرين فولادی^۱، محدثه صالحی^۱، هادی پیری دوگانه^۱، سید حسین صابری^۲

مقدمه: بیش از چهارده قرن است که بر اساس آیات قرآن کریم نکات مهمی درباره شیرمادر مطرح شده است. سرطان پستان یک سوم از کل سرطان های زنان را تشکیل می دهد و عامل عمده ی مرگ ناشی از سرطان در زنان ۲۵-۵۹ سال است. از مزیت های طولانی مدت شیردهی می توان پیشگیری از سرطان پستان را ذکر کرد. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر طول مدت شیردهی بر سرطان پستان در استان اردبیل طراحی شده است. مواد و روشها: مطالعه حاضر از نوع تحلیلی (مورد-شاهدی) می باشد که بر روی ۷۵ بیمار مبتلا به سرطان پستان با تایید پاتولوژی و ۷۵ نفر شاهد که از نظر سن و محل سکونت همسان سازی شده بودند، انجام شد. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه و از طریق مصاحبه حضوری جمع آوری شد. یافته ها: در این مطالعه میانگین سن و انحراف معیار در دو گروه مورد و شاهد به ترتیب ۴۶±۹.۱۱ و ۴۶±۹.۱۲ سال بود. سابقه شیردهی (OR=0.2، 95% CI=0.06-0.83) به عنوان یک فاکتور محافظت کننده از ابتلا به سرطان پستان شناخته شد.

نتیجه گیری و بحث: بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه نشان داده شده که با افزایش طول مدت شیردهی خطر سرطان پستان بسیار کاهش مییابد. استفاده از شیرمادر، دارای فواید مطلوب متعدد برای مادر و شیرخوار می باشد. دین مبین اسلام بسیار قبل از مشخص شدن نتایج مطالعات اخیر، در آیات قرآن کریم و روایات معصومین (علیهم السلام) بر استفاده از شیرمادر تاکید ورزیده است. در چندین آیه قرآن کریم مستقیماً به بحث شیرمادر اشاره شده است که از این آیات میتوان به آیه ۱۵ سوره احقاف، آیه ۱۴ سوره لقمان و آیه ۲۳۳ سوره بقره اشاره کرد. به نظر میرسد آیه اخیر مهمترین آیه در خصوص شیرمادر است که با جمله (و مادران بایستی دو سال کامل فرزندان خود را شیر دهند) آغاز میشود که این خود ارزشگفتیهای آموزه های قرآنی میباشد. نتایج مفید استفاده از شیرمادر علاوه بر قرآن، در احادیث شریفه نیز به اشکال مختلف مورد بحث قرار گرفته است. بطور کل در این احادیث و روایات از شیرمادر به عنوان نمونه ای آشکار از لطف و عنایت پروردگار نسبت به انسان یاد شده است. اهمیت استفاده از آن در قالب مناجات، ادعیه و رهنمودهای بهداشتی، حقوقی، اجتماعی معصومین (ع) مطرح گردیده است.

کلمات کلیدی: آیات قرآن، سرطان پستان، شیردهی

۱. اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۲. استاندار محترم اردبیل و عضو هیات علمی دانشگاه